Gli appuntamenti per riprendere il ritmo e riprendersi l'estate !
... con Elisa!!!... OFFICIAL ZUMBA INSTRUCTOR: da LUNE Dì 6 LUGLIO

Seguendo tutte le normative di sicurezza vigenti, nei seguenti giorni e orari:

Lunedì e/o Mercoledì ore 19.15 ... *Orario e giorno potranno cambiare al ricevimento delle adesioni.*

contattare direttamente ***ELISA*** *al* ***331/3444526*** *e/o* ***338/6750522*** *- oppure* ***arcinovalatino@gmail.com***

La prenotazione sarà obbligatoria e fino a esaurimento posti.

Per chi?

Per tutti! Per chi ha già dimestichezza con il fitness e/o con il ballo, ma anche per chi non ha mai avuto il coraggio di provare.

Servono particolari requisiti? *Solo un paio di scarpe da ginnastica pulite da indossare in sala… e tanta voglia di muoversi e divertirsi!*